

# Prières des saints.

## (Ordre alphabétique)

### **Saint Alphonse de Liguori**

Par votre Sainte et Immaculée Conception, ô Marie, purifiez mon corps, sanctifiez mon âme.

### **Bienheureux Charles de Foucaud**

Mon Père,  
je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses de moi,  
je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,  
en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains.

Je te la donne, mon Dieu,  
avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime,

et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,  
de me remettre entre tes mains sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
car tu es mon Père.

## **Saint Claude La Colombière (1)**

Jésus, mon seul ami.

Jésus, vous êtes le seul et le véritable ami. Vous prenez part à tous mes maux, vous vous en chargez, vous savez le secret de me les tourner en bien, vous m'écoutez lorsque je vous raconte mes afflictions et vous ne manquez jamais de les adoucir. Je vous trouve toujours et en tout lieu ; vous ne vous éloignez jamais ; et si je suis obligé de changer de demeure, je ne laisse pas de vous trouver où je vais. Vous ne vous ennuyez jamais de m'entendre ; vous ne vous lassez jamais de me faire du bien. Je suis assuré d'être aimé, si je vous aime. Vous n'avez que faire de mes biens et vous ne vous appauvrissez point en me communiquant les vôtres. Quelque misérable que je sois, un plus noble, un plus bel esprit, un plus saint même ne m'enlèvera point votre amitié ; et la mort, qui nous arrache à tous les autres amis, me doit réunir à vous. Toutes les disgrâces de l'âge ou de la fortune ne peuvent vous détacher de moi ; au contraire, je ne jouirai jamais de vous plus pleinement, vous ne serez jamais plus proche que lorsque tout me sera le plus contraire. Vous souffrez mes défauts avec une patience admirable ; mes infidélités mêmes, mes ingratitudes ne vous blessent point tellement que vous ne soyez toujours prêt à revenir, si je veux.

## **Saint Claude La Colombière (2)**

Acte d'Espérance en Dieu.

Pour moi, MON DIEU, je suis si persuadé que vous veillez sur ceux qui espèrent en vous et qu'on ne peut manquer de rien, quand on attend de vous toutes choses, que j'ai résolu de vivre à l'avenir sans aucun souci et de me décharger sur vous de toutes mes inquiétudes.

Les hommes peuvent me dépouiller et des biens et de l'honneur ; les maladies peuvent m'ôter les forces ; je puis même perdre votre grâce par le péché ; mais jamais je ne perdrai mon espérance. Les autres peuvent attendre leur bonheur ou de leurs richesses ou de leurs talents ; les autres s'appuient ou sur l'innocence de leur vie ou sur la ferveur de leurs prières.

Pour moi, SEIGNEUR, toute ma Confiance, c'est ma Confiance même. Cette Confiance ne trompa jamais personne. Je suis donc assuré que je serai éternellement heureux, parce que j'espère fermement de l'être et que c'est de vous, ô MON DIEU, que je l'espère. Je connais, hélas ! que je suis fragile et changeant ; je sais ce que peuvent les tentations contre les vertus les mieux affermies. Mais tout cela ne peut m'effrayer tandis que j'espérerai ; je me tiens à couvert de tous les malheurs et je suis assuré d'espérer toujours, parce que j'espère encore cette invariable espérance. Enfin, je suis sûr que je ne puis trop espérer en vous et que je ne puis avoir moins que ce que j'aurai espéré de vous. Ainsi j'espère que vous ferez triompher ma faiblesse de mes plus redoutables ennemis. J'espère que vous m'aimerez toujours et que je vous aimerai aussi sans relâche ; et, pour porter tout d'un coup mon espérance aussi loin qu'elle peut aller, je vous espère vous-même de vous-même, ô MON CREATEUR, et pour le temps et pour l'éternité ! Amen.

**Sainte Élisabeth de la Trinité.**  
O mon Dieu, Trinité que j'adore.

O mon Dieu, Trinité que j'adore, aidez-moi à m'oublier entièrement pour m'établir en vous, immobile et paisible, comme si déjà mon âme était dans l'éternité ! Que rien ne puisse troubler ma paix ni me faire sortir de vous, ô mon immuable, mais que chaque minute m'emporte plus loin dans la profondeur de votre Mystère !

Pacifiez mon âme, faites-en votre ciel, votre demeure aimée et le lieu de votre repos ; que je ne vous y laisse jamais seul mais que je sois là tout entière, tout éveillée en ma foi, tout adorante, toute livrée à votre action créatrice.

O mon Christ aimé, crucifié par amour, je voudrais être une épouse pour votre cœur, je voudrais vous couvrir de gloire, je voudrais vous aimer... jusqu'à en mourir ! Mais je sens mon impuissance et je vous demande de me revêtir de vous-même, d'identifier mon âme à tous les mouvements de votre âme, de me submerger, de m'envahir, de vous substituer à moi, afin que ma vie ne soit plus qu'un rayonnement de votre vie. Venez en moi comme Adorateur, comme Réparateur et comme Sauveur.

O Verbe éternel, Parole de mon Dieu, je veux passer ma vie à vous écouter, je veux me faire tout enseignable afin d'apprendre tout de vous ; puis à travers toutes les nuits, tous les vides, toutes les impuissances, je veux vous fixer toujours et demeurer sous votre grande lumière. O mon Astre aimé, fascinez-moi pour que je ne puisse plus sortir de votre rayonnement.

O Feu consumant, Esprit d'amour, survenez en moi afin qu'il se fasse en mon âme comme une incarnation du Verbe ; que je lui sois une humanité de surcroît en laquelle Il renouvelle tout son mystère.

O Père, penchez-vous vers votre pauvre petite créature, couvrez-la de votre ombre, ne voyez en elle que le Bien-Aimé en lequel vous avez mis toutes vos complaisances.

O mes Trois, mon Tout, ma Béatitude, Solitude infinie, Immensité où je me perds, je me livre à vous comme une proie ; ensevelissez-Vous en moi, pour que je m'ensevelisse en Vous, en attendant d'aller contempler en votre lumière l'abîme de vos grandeurs.

**Sainte Faustine (PJ § 163)**  
**Je désire adorer Votre Miséricorde**

O très Sainte Trinité, je désire adorer Votre Miséricorde par chaque souffle de mon être, chaque battement de mon cœur, chacune de mes pulsations.

Je désire être toute transformée en Votre Miséricorde et être ainsi un vivant reflet de Vous, Seigneur. Que le plus grand des attributs divins, Votre insondable Miséricorde, se déverse par mon âme et mon cœur sur le prochain.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mes yeux soient miséricordieux, pour que je ne soupçonne jamais ni ne juge d'après les apparences extérieures, mais que je discerne la beauté dans l'âme de mon prochain et que je lui vienne en aide.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mon oreille soit miséricordieuse, afin que je me penche sur les besoins de mon prochain et ne reste pas indifférente à ses douleurs ni à ses plaintes.

Aidez-moi, Seigneur, pour que ma langue soit miséricordieuse, afin que je ne dise jamais du mal de mon prochain, mais que j'aie pour chacun un mot de consolation et de pardon.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mes mains soient miséricordieuses et remplies de bonnes œuvres, afin que je sache faire du bien à mon prochain et prendre sur moi les tâches les plus lourdes et les plus déplaisantes.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mes pieds soient miséricordieux, pour me hâter au secours de mon prochain, en dominant ma propre fatigue et ma lassitude. Mon véritable repos est de rendre service à mon prochain.

Aidez-moi, Seigneur, pour que mon cœur soit miséricordieux afin que je ressente toutes les souffrances de mon prochain. Je ne refuserai mon cœur à personne. Je fréquenterai sincèrement même ceux qui, je le sais, vont abuser de ma bonté ; et moi, je m'enfermerai dans le Coeur Très Miséricordieux de Jésus. Je tairai mes propres souffrances. Que Votre Miséricorde repose en moi, Seigneur.

Vous m'ordonnez Vous-même de m'exercer aux trois degrés de la miséricorde. Le premier : l'acte de charité quel qu'il soit ; le second : la parole miséricordieuse : si je ne puis aider par l'action, j'aiderai par la parole ; le troisième : la prière. Si je ne peux témoigner la miséricorde ni par l'action, ni par la parole, je le pourrai toujours par la prière. J'envoie ma prière même là où je ne puis aller physiquement. O Jésus, transformez-moi en Vous, car Vous pouvez tout.

### **Prière de Saint François d'Assise (1)**

Nous vous adorons, ô Christ, ici et dans toutes les églises qui sont sur toute la terre, et nous vous bénissons parce que vous avez racheté le monde par votre Sainte Croix.

### **Prière de Saint François d'Assise (2)**

Faites de moi un instrument de votre paix.

Seigneur, faites de moi un instrument de votre paix.  
Là où il y a la haine, que je mette l'amour.  
Là où il y a l'offense, que je mette le pardon.  
Là où il y a la discorde, que je mette l'union.  
Là où il y a le doute, que je mette la foi.  
Là où il y a l'erreur, que je mette la vérité.

Là où il y a le désespoir, que je mette l'espérance.  
Là où il y a les ténèbres, que je mette votre lumière.  
Là où il y a la tristesse, que je mette la joie.

O Maître, faites que je ne cherche pas tant  
à être consolé, qu'à consoler,  
à être compris, qu'à comprendre,  
à être aimé, qu'à aimer.  
Car c'est en donnant qu'on reçoit,  
C'est en s'oubliant qu'on se trouve,  
C'est en pardonnant qu'on est pardonné,  
C'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie.  
Amen !

### **Prière de Saint François d'Assise (3)**

Prière devant le Crucifix :

Dieu très Haut et glorieux,  
viens éclairer les ténèbres de mon cœur ;  
donne moi une foi droite,  
une espérance solide  
et une charité parfaite ;  
donne-moi de sentir et de connaître, afin que je puisse l'accomplir,  
ta volonté sainte qui ne saurait m'égarer.  
Amen.

### **Prière de Saint François d'Assise (4)**

Prière d'offrande totale :  
Seigneur, je t'en prie,  
que la force brûlante et douce de ton amour prenne possession de  
mon âme et l'arrache à tout ce qui est sous le ciel,  
afin que je meure par amour de ton amour,  
comme tu as daigné mourir par amour de mon amour.  
Amen.

## **Prière de Saint François d'Assise (5)**

### **Louanges de Dieu.**

Tu es le seul Saint, Seigneur Dieu,  
toi qui fais des merveilles !

Tu es fort, tu es grand,  
tu es le Très-Haut, tu es le roi tout puissant,  
toi, Père saint, roi du ciel et de la terre.

Tu es trois et tu es un, Seigneur Dieu,  
tu es le bien, tu es tout bien, tu es le souverain bien,  
Seigneur Dieu vivant et vrai.

Tu es amour et charité, tu es sagesse,  
tu es humilité, tu es patience,  
tu es beauté, tu es douceur,  
tu es sécurité, tu es repos,  
tu es joie, tu es notre espérance et notre joie,  
tu es justice, tu es mesure,  
tu es toute notre richesse et notre surabondance.

Tu es beauté, tu es douceur,  
tu es notre abri, notre gardien et notre défenseur,  
tu es la force, tu es la fraîcheur.

Tu es notre espérance,  
tu es notre foi,  
tu es notre amour,  
tu es notre grande douceur,  
tu es notre vie éternelle,  
grand et admirable Seigneur,  
Dieu tout puissant, ô bon Sauveur !

## **Prière de Saint François d'Assise (6)**

Salutation à la Vierge Marie.

Salut, Marie, Dame, sainte,  
reine, sainte Mère de Dieu,  
vous êtes la Vierge devenue Église ;  
choisie par le très saint Père du ciel,  
consacrée par lui comme un temple  
avec son Fils bien-aimé et l'Esprit Paraclet ;  
vous, en qui fut et demeure  
toute plénitude de grâce  
et Celui qui est tout bien.

Salut, Palais de Dieu !  
Salut, Tabernacle de Dieu !  
Salut, Maison de Dieu !  
Salut, Vêtement de Dieu !  
Salut, Servante de Dieu !  
Salut, Mère de Dieu !

Et salut à vous toutes, saintes Vertus,  
qui, par la grâce et l'illumination de l'Esprit Saint,  
êtes versées dans le cœur des fidèles,  
vous qui, d'infidèles que nous sommes,  
nous rendez fidèles à Dieu !

## **Prière de Saint François de Sales à Saint Joseph**

Glorieux saint Joseph, époux de Marie, accordez-nous votre paternelle protection, nous vous en supplions par le cœur de Jésus-Christ.

Ô vous, dont la puissance s'étend à toutes nos nécessités et sait rendre possibles les choses les plus impossibles, ouvrez vos yeux de père sur les intérêts de vos enfants.

Dans l'embarras et la peine qui nous pressent, nous recourons à vous avec confiance !

Daignez prendre sous votre charitable conduite cette affaire importante, cause de nos inquiétudes.

Faites que son heureuse issue tourne à la gloire de Dieu et au bien de ses dévoués serviteurs. Ainsi soit -il

### **Saint Ignace de Loyola.**

Donation de tout soi-même à Jésus-Christ.

Recevez, Seigneur, l'offrande de ma liberté.

Recevez ma mémoire, mon intelligence, toute ma volonté.

Tout ce que j'ai, tout ce que je suis, c'est vous qui me l'avez donné.

Je vous le rends, Seigneur, sans réserve,

pour que vous en disposiez selon votre bon plaisir.

Donnez-moi seulement votre amour et votre grâce ;  
et je suis assez riche et je ne demande rien de plus. Amen.

### **Saint Jean-Marie Vianney, Curé d'Ars.**

Acte d'amour

Je vous aime, ô mon Dieu, et mon seul désir est de vous aimer jusqu'au dernier soupir de ma vie.

Je vous aime, ô Dieu infiniment aimable, et j'aime mieux mourir en vous aimant que de vivre un seul instant sans vous aimer.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je ne désire le ciel que pour avoir le bonheur de vous aimer parfaitement.

Je vous aime, ô mon Dieu, et je n'appréhende l'enfer que parce qu'on n'y aura jamais la douce consolation de vous aimer.

O mon Dieu, si ma langue ne peut dire à tout moment que je vous aime, du moins je veux que mon cœur vous le répète autant de fois que je respire.

Ah ! Faites-moi la grâce de souffrir en vous aimant, de vous aimer en souffrant, et d'expirer un jour en vous aimant et en sentant que je vous aime.

Et plus j'approche de ma fin, plus je vous conjure d'accroître mon amour et de le perfectionner.

Ainsi soit-il.

**Saint Jean Paul II**  
Prière pour la vie - 25 mars 1995

O Marie,  
aurore du monde nouveau,  
Mère des vivants,  
nous te confions  
*la cause de la vie :*  
regarde, ô Mère,  
le nombre immense  
des enfants que l'on empêche de naître,  
des pauvres pour qui la vie est rendue difficile,  
des hommes et des femmes  
victimes d'une violence inhumaine,  
des vieillards et des malades tués  
par l'indifférence  
ou par une pitié fallacieuse.  
Fais que ceux qui croient en ton Fils

sachent annoncer aux hommes de notre temps  
avec fermeté et avec amour  
*l'Evangile de la vie.*

Obtiens-leur la grâce de l'accueillir  
comme un don toujours nouveau,  
la joie de le célébrer avec reconnaissance  
dans toute leur existence  
et le courage d'en témoigner  
avec une ténacité active, afin de construire,  
avec tous les hommes de bonne volonté,  
la civilisation de la vérité et de l'amour,  
à la louange et à la gloire de Dieu  
Créateur qui aime la vie.

## **Saint Jean Paul II (2)**

### Prière pour la famille

O Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre,  
Toi, Père, qui es Amour et Vie, fais que sur cette terre,  
par ton Fils, Jésus-Christ, «né d'une Femme»,  
et par l'Esprit Saint, source de charité divine,  
chaque famille humaine devienne un vrai sanctuaire de la vie et de  
l'amour pour les générations qui se renouvellent sans cesse.  
Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux vers le  
plus grand bien de leurs familles, de toutes les familles du monde.  
Que les jeunes générations trouvent dans la famille un soutien  
inébranlable qui les rende toujours plus humaines et les fasse  
croître dans la vérité et dans l'amour.  
Que l'amour, affermi par la grâce du sacrement de mariage, soit  
plus fort que toutes les faiblesses et toutes les crises que  
connaissent parfois nos familles.  
Enfin, nous te le demandons par l'intercession de la sainte Famille  
de Nazareth, qu'en toutes les nations de la terre l'Église puisse  
accomplir avec fruit sa mission dans la famille et par la famille.  
Toi qui es le Chemin, la Vérité et la Vie dans l'unité du Fils et du  
Saint-Esprit. Amen.

## **Saint John Henry Newman.**

Donne-moi la ferveur.

Je te demande, Seigneur, la ferveur.

Elle est le couronnement de tous les dons et de toutes les vertus.

En demandant la ferveur, Seigneur,

Je te demande la force, la constance et la persévérence,

Je te demande la foi, l'espérance et l'amour.

En demandant la ferveur,

Je demande à être délivré de toute crainte  
et de tout désir d'être loué.

Je demande le don si doux de la prière.

Je demande tout à la fois la sainteté, la paix, la joie...

Seigneur, en demandant la ferveur,

Je te demande Toi-même.

Je ne demande rien d'autre que toi,  
ô mon Dieu qui t'es donné entièrement à nous.

Entre dans mon cœur et remplis-le de ferveur  
en le remplissant de Toi.

Toi seul peut remplir le cœur de l'homme,  
comme tu as promis de le faire.

Tu es la flamme vivante qui brûle toujours d'amour  
pour les hommes.

Entre en moi et, pour que je sois semblable à toi,  
enflamme-moi de ton feu.

## **Saint Louis Marie Grignon de Montfort.**

Acte de consécration à Marie

Je vous choisis aujourd'hui, O Marie, en présence de toute la cour céleste, pour ma Mère et ma Reine. Je vous livre et consacre en toute soumission et amour, mon corps et mon âme, mes biens intérieurs et extérieurs, et la valeur même de mes bonnes actions

passées, présentes et futures, vous laissant un entier et plein droit de disposer de moi et de tout ce qui m'appartient, sans exception, selon votre bon plaisir, pour la plus grande gloire de Dieu dans le temps et l'éternité.

## **Sainte Marguerite-Marie. (1)**

Consécration au Sacré Cœur de Notre Seigneur Jésus Christ.

Je consacre au Sacré Cœur de Notre Seigneur Jésus-Christ,  
ma personne et ma vie, mes actions, peines et souffrances,  
pour ne plus vouloir me servir d'aucune partie de mon être que  
pour l'aimer, honorer, glorifier.

C'est ici ma volonté irrévocable que d'être toute à lui  
et faire tout pour son amour,

en renonçant de tout mon cœur à tout ce qui lui pourrait déplaire.  
Je vous prends donc, ô Sacré Cœur ! pour l'unique objet de mon  
amour,

le protecteur de ma vie, l'assurance de mon salut,  
le remède de ma fragilité,  
le réparateur de tous les défauts de ma vie,  
et mon asile assuré à l'heure de ma mort.

Soyez donc ô Cœur de bonté ! ma justification envers votre Père  
et détournez de moi les traits de sa juste colère.

O Cœur d'Amour ! je mets toute ma confiance en vous ;  
car je crains tout de ma faiblesse ; mais j'espère tout de votre  
bonté.

Consumez donc en moi tout ce qui vous peut déplaire ou résister.  
Que votre pur amour vous imprime si avant dans mon cœur,  
que jamais je ne vous puisse oublier, ni être séparée de vous,  
que je conjure, par toutes vos bontés, que mon cœur soit écrit en  
vous,

puisque je veux vivre et mourir en qualité de votre esclave.  
Ainsi soit-il.

## **Sainte Marguerite-Marie (2)**

### Offrande du matin

O MON DIVIN JESUS,  
J'offre et consacre à votre divine majesté  
mon cœur et toutes ses affections,  
mon âme et toutes ses facultés,  
mon esprit et toutes ses puissances,  
mon entendement et toutes ses connaissances,  
ma mémoire et toutes ses pensées,  
ma volonté pour être liée à la vôtre.

O MON AMOUREUX JESUS,  
Unissez tellement aux vôtres  
mes actions, désirs, intentions, et affections ainsi que mes paroles  
que rien ne se fasse en moi que selon le mouvement de votre  
amour !

## **Saint Maximilien KOLBE**

### Acte de consécration à l'Immaculée.

**«Daigne recevoir ma louange, O Vierge Marie»**

Immaculée-Conception, Reine du ciel et de la terre, Refuge des pécheurs et Mère très aimante à qui Dieu voulut confier tout l'ordre de la Miséricorde, me voici à tes pieds, moi, N....., pauvre pécheur.

Je t'en supplie, accepte mon être tout entier comme ton bien et ta propriété ; agis en moi selon ta volonté, en mon âme et en mon corps, en ma vie et ma mort et mon éternité.

Dispose avant tout de moi comme tu le désires, pour que se réalise enfin ce qui est dit de toi : «La Femme écrasera la tête du serpent» et aussi : «Toi seule vaincras les hérésies dans le monde entier».

Qu'en tes mains immaculées, si riches de miséricorde, je devienne un instrument de ton amour, capable de ranimer et d'épanouir pleinement tant d'âmes tièdes ou égarées. Ainsi s'étendra sans fin le Règne du Cœur divin de Jésus.

Vraiment, ta seule présence attire les grâces qui convertissent et sanctifient les âmes, puisque la Grâce jaillit du Cœur divin de Jésus sur nous tous en passant par tes mains maternelles.

### **Prière de Saint Nicolas de Flüe**

O mon Dieu et mon Maître,  
prends-moi à moi et donne-moi  
tout en propre à Toi.

O mon Dieu et mon Maître,  
arrache de moi tout ce qui me sépare de Toi.

O mon Dieu et mon Maître,  
donne-moi tout ce qui m'attire à Toi.

### **Saint Paul VI** Prière pour la foi

Seigneur, je crois ; je veux croire en toi ;

Seigneur, fais que ma foi soit pleine, sans réserve, qu'elle pénètre ma pensée et ma façon de juger les choses divines et les choses humaines ;

Seigneur, fais que ma foi soit certaine, grâce à une convergence extérieure de preuves et au témoignage intérieur de l'Esprit Saint,

qu'elle soit certaine par sa lumière qui rassure, par ses conclusions qui pacifient, par son assimilation qui repose ;

Seigneur, fais que ma foi soit forte, qu'elle ne craigne pas la contradiction des problèmes dont est remplie l'expérience de notre vie avide de lumière; qu'elle ne craigne pas l'opposition de ceux qui la contestent, l'attaquent, la refusent, la nient ; mais qu'elle se fortifie dans l'expérience intime de ta vérité, qu'elle résiste à l'usure de la critique, qu'elle s'affermisse dans l'affirmation continue, qu'elle surmonte les difficultés dialectiques et spirituelles au milieu desquelles s'écoule notre existence temporelle ;

Seigneur, fais que ma foi soit joyeuse, qu'elle donne paix et gaieté à mon âme, qu'elle la dispose à prier Dieu et à converser avec les hommes de telle sorte que rayonne dans ses entretiens sacrés et profanes le bonheur intérieur de ton heureuse possession ;

Seigneur, fais que ma foi soit agissante et qu'elle donne à la charité la raison de son expansion morale, de sorte qu'elle soit une vraie amitié avec toi et que dans l'action, dans la souffrance, dans l'attente de la révélation finale, elle soit une continue recherche de toi, un continual témoignage, un continual aliment d'espérance ;

Seigneur, fais que ma foi soit humble et qu'elle n'ait pas la présomption de se fonder sur l'expérience de ma pensée et de mon sentiment ; mais qu'elle se soumette au témoignage de l'Esprit Saint et qu'elle n'ait d'autre et meilleure garantie que la docilité à la tradition et à l'autorité du magistère de la sainte Église. Amen.

### **Sainte Thérèse d'Avila** Que rien ne te trouble.

Que rien ne te trouble,  
Que rien ne t'épouvante,  
Tout passe.  
Dieu ne change pas.

La patience obtient tout.  
Celui qui possède Dieu  
Ne manque de rien :  
Dieu seul suffit.

### **Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus (1)**

Offrande de moi-même comme Victime d'Holocauste à l'Amour Miséricordieux du Bon Dieu.

O mon Dieu ! Trinité Bienheureuse, je désire vous Aimer et vous faire Aimer, travailler à la glorification de la Sainte Église en sauvant les âmes qui sont sur la terre et [en] délivrant celles qui souffrent dans le purgatoire. Je désire accomplir parfaitement votre volonté et arriver au degré de gloire que vous m'avez préparé dans votre royaume, en un mot, je désire être Sainte, mais je sens mon impuissance et je vous demande, ô mon Dieu ! d'être vous-même ma Sainteté.

Puisque vous m'avez aimée jusqu'à me donner votre Fils unique pour être mon Sauveur et mon Époux, les trésors infinis de ses mérites sont à moi, je vous les offre avec bonheur, vous suppliant de ne me regarder qu'à travers la Face de Jésus et dans son cœur brûlant d'Amour.

Je vous offre encore tous les mérites des Saints (qui sont au Ciel et sur la terre) leurs actes d'Amour et ceux des Saints Anges ; enfin, je vous offre, ô Bienheureuse Trinité ! l'Amour et les mérites de la Sainte Vierge, ma Mère chérie, c'est à elle que j'abandonne mon offrande, la priant de vous la présenter. Son divin Fils, mon Époux Bien-Aimé, aux jours de sa vie mortelle, nous a dit : « Tout ce que vous demanderez à mon Père, en mon nom, il vous le donnera ! ». Je suis donc certaine que vous exaucerez mes désirs ; je le sais, ô mon Dieu ! (plus vous voulez donner, plus vous faites désirer). Je sens en mon cœur des désirs immenses et c'est avec confiance que je vous demande de venir prendre possession de mon âme. Ah ! je ne puis recevoir la Sainte Communion aussi souvent que je le désire, mais, Seigneur, n'êtes-vous pas Tout-Puissant ?...

Restez en moi, comme au tabernacle, ne vous éloignez jamais de  
votre petite hostie.....

Je voudrais vous consoler de l'ingratitude des méchants et je vous supplie de m'ôter la liberté de vous déplaire ; si par faiblesse je tombe quelquefois qu'aussitôt votre Divin Regard purifie mon âme en consumant toutes mes imperfections, comme le feu qui transforme toute chose en lui-même.....

Je vous remercie, ô mon Dieu ! de toutes les grâces que vous m'avez accordées, en particulier de m'avoir fait passer par le creuset de la souffrance. C'est avec joie que je vous contemplerai au dernier jour portant le sceptre de la Croix ; puisque vous [avez] daigné me donner en partage cette Croix si précieuse, j'espère au Ciel vous ressembler et voir briller sur mon corps glorifié les sacrés stigmates de votre passion...

Après l'exil de la terre, j'espère aller jouir de vous dans la Patrie, mais je ne veux pas amasser de mérites pour le Ciel, je veux travailler pour votre seul Amour, dans l'unique but de vous faire plaisir, de consoler votre Cœur Sacré et de sauver des âmes qui vous aimeront éternellement.

Au soir de cette vie, je paraîtrai devant vous les mains vides, car je ne vous demande pas, Seigneur, de compter mes œuvres. Toutes nos justices ont des taches à vos yeux. Je veux donc me revêtir de votre Justice et recevoir de votre Amour la possession éternelle de Vous-même. Je ne veux point d'autre Trône et d'autre Couronne que Vous, ô mon Bien-Aimé !.....

A vos yeux le temps n'est rien, un seul jour est comme mille ans,  
vous pouvez donc en un instant me préparer à paraître devant  
vous...

Afin de vivre dans un acte de parfait Amour, je m'offre comme victime d'holocauste à votre Amour miséricordieux, vous suppliant de me consumer sans cesse, laissant déborder de mon âme les flots de tendresse infinie qui sont renfermés en vous et qu'ainsi je devienne Martyre de votre Amour, ô mon Dieu !...

Que ce martyre après m'avoir préparée à paraître devant vous me  
fasse enfin mourir et que mon âme s'élance sans retard dans  
l'éternel embrasement de Votre Miséricordieux Amour...

Je veux, ô mon Bien-Aimé, à chaque battement de mon cœur vous renouveler cette offrande un nombre infini de fois, jusqu'à ce que, les ombres s'étant évanouies, je puisse vous redire mon Amour dans un Face à Face éternel !...

## **Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus (2)**

Mon chant d'aujourd'hui.

1 - Ma vie n'est qu'un instant, une heure passagère  
Ma vie n'est qu'un seul jour qui m'échappe et qui fuit  
Tu le sais, ô mon Dieu ! pour t'aimer sur la terre je n'ai rien  
qu'aujourd'hui !...

2 - Oh ! je t'aime Jésus ! vers toi mon âme aspire  
Pour un jour seulement reste mon doux appui.  
Viens régner dans mon cœur, donne-moi ton sourire rien que pour  
aujourd'hui !

3 - Que m'importe, Seigneur, si l'avenir est sombre ?  
Te prier pour demain, oh non, je ne le puis !...  
Conserve mon cœur pur, couvre-moi de ton ombre rien que pour  
aujourd'hui.

4 - Si je songe à demain, je crains mon inconstance  
Je sens naître en mon cœur la tristesse et l'ennui.  
Mais je veux bien, mon Dieu, l'épreuve, la souffrance rien que pour  
aujourd'hui.

5 - Je dois te voir bientôt sur la rive éternelle  
O Pilote Divin ! dont la main me conduit.  
Sur les flots orageux guide en paix ma nacelle rien que pour  
aujourd'hui.

6 - Ah laisse-moi, Seigneur, me cacher en ta face.  
Là je n'entendrai plus du monde le vain bruit

Donne-moi ton amour, conserve-moi ta grâce rien que pour aujourd'hui.

7 - Près de ton Cœur divin, j'oublie tout ce qui passe  
Je ne redoute plus les craintes de la nuit

Ah ! donne-moi, Jésus, dans ce Cœur une place rien que pour aujourd'hui.

8 - Pain Vivant, Pain du Ciel, divine Eucharistie  
O Mystère sacré ! que l'Amour a produit...

Viens habiter mon cœur, Jésus, ma blanche Hostie rien que pour aujourd'hui.

9 - Daigne m'unir à toi, Vigne Sainte et sacrée  
Et mon faible rameau te donnera son fruit

Et je pourrai t'offrir une grappe dorée, Seigneur, dès aujourd'hui.

10 -Cette grappe d'amour, dont les grains sont des âmes  
Je n'ai pour la former que ce jour qui s'enfuit

Ah ! donne-moi, Jésus, d'un Apôtre les flammes rien que pour aujourd'hui.

11- O Vierge Immaculée ! C'est toi ma Douce Étoile  
Qui me donnes Jésus et qui m'unis à Lui.

O Mère ! laisse-moi reposer sous ton voile rien que pour aujourd'hui.

12 - Mon Saint Ange gardien, couvre-moi de ton aile  
Éclaire de tes feux la route que je suis,

Viens diriger mes pas... aide-moi, je t'appelle rien que pour aujourd'hui.

13 - Seigneur, je veux te voir, sans voile, sans nuage,  
Mais encore exilée, loin de toi, je languis

Qu'il me soit caché, ton aimable visage rien que pour aujourd'hui.

14 - Je volerai bientôt, pour dire tes louanges

Quand le jour sans couchant sur mon âme aura lui  
Alors je chanterai sur la lyre des Anges l'Éternel Aujourd'hui !...

### **Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus (3)**

Mon Ciel à moi !...

Pour supporter l'exil de la vallée des larmes

Il me faut le regard de mon Divin Sauveur

Ce regard plein d'amour m'a dévoilé ses charmes

Il m'a fait pressentir le Céleste bonheur

Mon Jésus me sourit quand vers lui je soupire.

Alors je ne sens plus l'épreuve de la foi

Le Regard de mon Dieu, son ravissant Sourire,

Voilà mon Ciel à moi !...

Mon ciel est de pouvoir attirer sur les âmes

Sur l'Église ma mère et sur toutes mes sœurs

Les grâces de Jésus et ses Divines flammes

Qui savent embraser et réjouir les cœurs.

Je puis tout obtenir lorsque dans le mystère

Je parle cœur à cœur avec mon Divin Roi

Cette douce oraison tout près du sanctuaire

Voilà mon Ciel à moi !...

Mon ciel, il est caché dans la petite Hostie

Où Jésus, mon Époux, se voile par amour

A ce foyer Divin je vais puiser la vie

Et là mon Doux Sauveur m'écoute nuit et jour

« Oh ! quel heureux instant lorsque dans ta tendresse

« Tu viens, mon Bien-aimé, me transformer en toi

« Cette union d'amour, cette ineffable ivresse

Voilà mon Ciel à moi !...

Mon ciel est de sentir en moi la ressemblance

Du Dieu qui me créa de son Souffle Puissant  
Mon Ciel est de rester toujours en sa présence  
    De l'appeler mon Père et d'être son enfant  
Entre ses bras Divins, je ne crains pas l'orage  
    Le total abandon voilà ma seule loi.  
Sommeiller sur son Cœur, tout près de son visage  
    Voilà mon Ciel à moi !...

Mon Ciel, je l'ai trouvé dans la Trinité Sainte  
    Qui réside en mon cœur, prisonnière d'amour.  
Là, contemplant mon Dieu, je lui redis sans crainte  
    Que je veux le servir et l'aimer sans retour.  
Mon Ciel est de sourire à ce Dieu que j'adore  
Lorsqu'il veut se cacher pour éprouver ma foi,  
    Souffrir en attendant qu'il me regarde encore  
    Voilà mon Ciel à moi !...

## **Prière de Saint Thomas d'Aquin (1)**

Créateur ineffable,  
    Vous êtes la vraie source de la lumière et de la sagesse.  
Daignez répandre votre clarté sur l'obscurité de mon intelligence ;  
    chassez de moi les ténèbres du péché et de l'ignorance ;  
    donnez-moi la pénétration pour comprendre,  
        la mémoire pour retenir,  
    la méthode et la facilité pour apprendre,  
        la lucidité pour interpréter,  
    une grâce abondante pour m'exprimer.  
Aidez le commencement de mon travail,  
        dirigez-en le progrès,  
    couronnez-en la fin,  
    par Jésus Christ Notre Seigneur.

## Prière de Saint Thomas d'Aquin (2)

Accordez-moi, Dieu Miséricordieux,  
de désirer ardemment ce qui vous plaît,  
de le rechercher prudemment,  
de le reconnaître véritablement,  
et de l'accomplir parfaitement,  
à la louange et à la gloire de votre nom.

Mettez de l'ordre en ma vie,  
accordez-moi de savoir ce que vous voulez que je fasse,  
donnez-moi de l'accomplir comme il faut  
et comme il est utile au salut de mon âme.

Que j'aille vers vous, Seigneur,  
Par un chemin sûr, droit, agréable, et menant au terme,  
qui ne s'égare pas entre les prospérités et les adversités,  
tellement que je vous rende grâces dans les prospérités,  
et que je garde la patience dans les adversités,  
ne me laissant ni exalter par les premières,  
ni déprimer par les secondes.

Que rien ne me réjouisse ni ne m'attriste,  
hors ce qui me mène à vous ou m'en écarte.  
Que je ne désire plaire ou ne craigne de déplaire à personne,  
si ce n'est à vous.  
Que tout ce qui passe devienne vil à mes yeux à cause de vous,  
Seigneur,  
et que tout ce qui vous touche me soit cher,  
mais vous, mon Dieu, plus que tout le reste.

Que toute joie me dégoûte qui est sans vous,  
et que je ne désire rien en dehors de vous.  
Que tout travail, Seigneur, me soit plaisant qui est pour vous,  
et tout repos ennuyeux qui est sans vous.  
Donnez-moi souvent de diriger mon cœur vers vous,  
et, dans mes défaillances, de les peser avec douleur,  
avec un ferme propos de m'amender.

Rendez-moi, Seigneur Dieu,  
obéissant sans contradiction,  
pauvre sans défection,  
chaste sans corruption,  
patient sans protestation,  
humble sans fiction,  
joyeux sans dissipation,  
sérieux sans abattement,  
retenu sans rigidité,  
actif sans légèreté,  
animé de votre crainte sans désespoir,  
véridique sans duplicité,  
faisant le bien sans présomption,  
retenant le prochain sans hauteur,  
l'édifiant de parole et d'exemple sans simulation.

Donnez-moi, Seigneur Dieu,  
un cœur vigilant que nulle curieuse pensée ne détourne de vous,  
un cœur noble que nulle indigne affection n'abaisse,  
un cœur droit que nulle intention perverse ne dévie,  
un cœur ferme que nulle épreuve ne brise,  
un cœur libre que nulle violente affection ne subjugue.

Accordez-moi, Seigneur mon Dieu,  
une intelligence qui vous connaisse,  
un empressement qui vous cherche,  
une sagesse qui vous trouve,  
une vie qui vous plaise,  
une persévérence qui vous attende avec confiance,  
et une confiance qui vous embrasse à la fin.

Accordez-moi d'être affligé de vos peines par la pénitence,  
d'user en chemin de vos bienfaits par la grâce,  
de jouir de vos joies surtout dans la patrie par la gloire.  
Vous qui, étant Dieu, vivez et régnerez dans tous les siècles des  
siècles.

Ainsi soit-il.

## **Prière attribuée à saint Thomas More**

### Donne-moi l'humour

Donne-moi une bonne digestion, Seigneur,  
et aussi quelque chose à digérer.

Donne-moi la santé du corps,  
aide-moi à la garder au mieux.

Donne-moi une âme sainte, Seigneur,  
qui ait les yeux sur la beauté et la pureté,  
afin qu'elle ne s'épouante pas en voyant le péché,  
mais sache redresser la situation.

Donne-moi une âme qui ignore l'ennui,  
le gémissement et le soupir.

Ne permets pas que je me fasse trop de souci  
pour cette chose encombrante que j'appelle moi.

Seigneur, donne-moi l'humour,  
pour que je tire quelque chose de cette vie  
et en fasse profiter les autres. Amen.